

Jadłospis obiadowy od 01.01.2024 r. do 05.01.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
01.01.2024	NOWY ROK	
02.01.2024	<p>Rosół drobiowy z makaronem nitki (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, drób, przyprawy, cebula, natka pietruszki)</p> <p>Pieczyno mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Potrąwka z kurczaka (mięso drobiowe, śmietana 7 (18%), mąka pszenna 1a, marchew, pietruszka, por, seler 9, cebula, masło 7, przyprawy)</p> <p>Sałata zielona ze szczypiorkiem (sałata, szczypiorek, śmietana 7 (18%), ocet 10% przyprawy)</p> <p>Kompot truskawkowy (truskawki i cukier) + woda mineralna n/g Jogurt owocowy (mleko 7)</p>	
03.01.2024	<p>Barszcz czerwony na masełku (burak, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), czosnek, mąka pszenna 1a, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczyno mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Pierogi leniwe z masełkiem (mąka pszenna 1a, twaróg pół-tł. 7, jajka 3, masło 7, cukier)</p> <p>Surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, kwasek cytrynowy, cukier, olej) Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
04.01.2024	<p>Zupa grochowa (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, czosnek, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczyno mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ryż parowany w piecu (ryż)</p> <p>Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym (mięso wieprzowe, śmietana 7 (18%), koncentrat pomidorowy, jajka 3, cebula, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Surówka z białej kapusty (biała kapusta, marchew, koper, szczypior, olej, przyprawy)</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier) + woda mineralna n/g Banan</p>	
05.01.2024	<p>Zupa jarzynowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9, groszek konserwowy, kapusta biała, brukselka, fasolka szparagowa, śmietana 7 (12%), masło 7, mąka pszenna 1a, przyprawy, natka pietruszki)</p> <p>Pieczyno mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Surówka z kwaszonej kapusty (kapusta kwaszona, marchew, szczypior, cukier, olej) Woda mineralna n/g</p> <p>Mus bananowo-truskawkowy (banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- | | |
|--|--|
| <p>1. Zboża zawierające gluten
 1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</p> <p>2. Skorupiaki i produkty pochodne</p> <p>3. Jaja i produkty pochodne</p> <p>4. Ryby i produkty pochodne</p> <p>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</p> <p>6. Soja i produkty pochodne</p> <p>7. Mleko i produkty pochodne</p> <p>8. Orzechy</p> | <p>9. Seler i produkty pochodne</p> <p>10. Gorczyca i produkty pochodne</p> <p>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</p> <p>12. Dwutlenek siarki</p> <p>13. Łubin</p> |
| <p>14. Mięczaki</p> | |

Jadłospis obiadowy od 08.01.2024 r. do 12.01.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
08.01.2024	Zupa wiejska (mięso od szynki, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , papryka czerwona, czosnek, natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Makaron świderki z białym serem (mąka pszenna 1a , jajka 3, twaróg półtłusty 7, masło 7 , cukier, sól) Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g Jabłko	
09.01.2024	Zupa brokułowa ze śmietaną na masełku (brokuł, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , masło 7 , śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a , przyprawy, natka pietruszki) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Stek wieprzowy z cebulką (mięso od szynki, jajka 3, mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , cebula, olej, przyprawy) Buraczki z chrzanem (burak ćwikłowy, chrzan tarty, ocet, przyprawy, cukier) Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier) + woda mineralna n/g Serek owocowy (mleko 7)	
10.01.2024	Zupa fasolowa na masełku (fasola biała, ziemniaki, masło 7 , marchew, pietruszka, por, seler 9 , natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Rizotto (ryż, filet drobiowy, mąka pszenna 1a , papryka czerwona, pieczarki, groszek konserwowy, kukurydza konserwowa, cebula, marchew, pietruszka, por, seler 9 , olej, przyprawy) Woda mineralna n/g Soczek owocowy	
11.01.2024	Zupa ogórkowa ze śmietaną na masełku (ogórek kiszony, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler 9 , masło 7 , śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a , natka pietruszki, przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Kasza jęczmienno-gryczana parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c , kasza gryczana, przyprawy) Schab duszony w sosie pieczeniowym (mięso wieprzowe, mąka pszenna 1a , cebula, olej, przyprawy) Surówka z pora, jabłka i białej kapusty (por, jabłko, kapusta biała, marchew, szczypior, przyprawy, olej) Kompot malinowy (maliny i cukier) + woda mineralna n/g Kiwi	
12.01.2024	Zupa pomidorowa z ryżem na masełku ze śmietaną (ryż, masło 7 , koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, por, seler 9 , śmietana 7 (12%), natka pietruszki, mąka pszenna 1a , przyprawy) Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b) Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper) Kotlet rybny (filet z dorsza 4, mąka pszenna 1a , mąka żytnia 1b , jajka 3, cebula, olej, przyprawy) Sałatka szwedzka (ogórki kwaszone, cebula, marchew, olej, cukier, przyprawy) Woda mineralna n/g Kisiel z owocami (mąka ziemniaczana 1 , owoce, cukier)	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergię lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- Zboża zawierające gluten
 - pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut
- Skorupiaki i produkty pochodne
- Jaja i produkty pochodne
- Ryby i produkty pochodne
- Seler i produkty pochodne
- Gorczyca i produkty pochodne
- Nasiona sezamu i produkty pochodne
- Dwutlenek siarki
- Łubin

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

14. Mięczaki

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia

29.12.2023 r. Magdalena Ostrowska